

Меню питания с доставкой в палату от кафе «Морковь»

Понедельник

Завтрак:

Овсяная кашка с маслом, 1/300/20

Булочка «Московская», 100

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Легкий винегрет, 1/130

Овощной крем-суп, 1/300

Бефстроганов из нежной говядины, 75/75

Рассыпчатая греча со сливочным маслом, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/120

Ужин:

Паровые тефтельки из трески с соусом "Бешимель", 1/100/50

Овощное рагу, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Вторник

Завтрак:

Каша гречневая с маслом, 1/300/10

Йогурт, 1/120

Чай, 1/200

Вторник

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

*Овощной микс-салат с нежными кусочками лосося и оливковым маслом,
1/130*

Куриный бульончик с домашней лапшой, 1/300

Говядина тушеная с черносливом, 75/75

Капуста брокколи на пару, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/200

Ужин:

Филе трески запечённое с картофелем в сметанном соусе, 1/300

Хлеб зерновой, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Среда

Завтрак:

Манная кашка с маслом, 1/300

Сыр на тостовом хлебе, 1шт.

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Микс из свежих салатных листьев с творожным сыром, 1/130

Борщ "Украинский" со сметаной, 1/300

Фрикасе из курицы в сливочном соусе, 75/75

Рис отварной со сливочным маслом, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из фруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/200

Ужин:

Нежное филе трески под польским соусом, 1/100/50

Сочные вощи на пару, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из фруктов, 1/200

Четверг

Завтрак:

Каша пшеничная с маслом, 1/300/20

Запеканка творожная, 1/150

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Салат из печеной свеклы со сметаной, 1/130

Легкий овощной суп, 1/300

Говядина, тушеная с овощами, 100/50

Картофельное пюре со сливочным маслом и зеленью, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из фруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/200

Ужин:

Соте из кабачков с куриным филе, 1/300

Хлеб ржаной, 50

Компот из фруктов, 1/200

Пятница

Завтрак:

Каша рисовая с маслом, 1/300/20

Булочка «Московская», 1/100

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Микс листьев с перепелиным яйцом и помидорками "Черри", 1/130

Ароматная уха из нескольких видов рыбы, 1/300

Нежные куриные фрикадельки в брусничном соусе, 1/100/50

Картофель отварной с зеленью, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/ 200

Ужин:

Филе трески, запеченное в сырном кляре, 1/140

Нежные овощи на пару, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из фруктов, 1/200

Суббота

Завтрак:

Каша пшённная с маслом, 1/300/20

Сыр на тостовом хлебе, 1 шт.

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Свекла с черносливом, 1/130

Куриный крем-суп, 1/300

Паровое куриное филе с воздушным овощным муссом, 1/100/50

Рис пропаренный с овощами, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/200

Ужин:

Филе трески припущенная с овощами, 1/150

Нежная цветная капуста в сливках, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Воскресенье

Завтрак:

Каша рисовая с маслом, 1/300/20

Сырники со сметаной, 150/50

Чай, 1/200

Ланч:

Свежие фрукты в ассортименте, 150 гр.

Обед:

Салат из моркови с орехами, изюмом и сметаной, 1/130

Щи зелёные из шпината с яйцом, 1/300

Говядина отварная, 1/100

Греча с овощами, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200

Полдник:

Печенье в ассортименте, 1/100

Кефир/Йогурт, 1/200

Ужин:

Биточки куриные паровые, 1/100

Пюре из овощей, 1/200

Хлеб ржаной, 50

Компот из сухофруктов, 1/200