

Вред аборта для женского здоровья

Аборт – это искусственное или самопроизвольное прерывание беременности с высоким риском осложнений для здоровья женщины.

Из 100 беременностей – 54 заканчиваются абортом, 44 – родами, 2 – внематочной беременностью.

Россия стала первой страной в мире, разрешившей в 1920 году аборт. Многие женщины думают, что зародыш в ранних сроках ещё не одушевлен и его можно убрать с помощью аборта. Они заблуждаются.

Научными наблюдениями доказано, что у зародыша в возрасте 18 дней ощутимы удары сердца, в 7 недель уже сформированы внутренние органы и фиксируются мозговые импульсы, в 10 недель у него всё уже сформировано как у детей после родов, в 13 недель зародыш уже поворачивает голову, делает различные движения, гримасничает, сжимает кулачок, сосет свой палец. И женщина решившаяся на аборт идет сознательно на убийство будущей человеческой жизни.

Прерывая беременность женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем. Каждая повторная операция многократно увеличивает этот риск! И не надо надеяться на чудеса современной науки, позволяющей зачатие в пробирке.

Существуют следующие способы искусственного прерывания беременности:

1. медикаментозный аборт (на сроке от 0 до 8 недель);
2. мини – аборт (на сроке до 5 недель);
3. медицинский аборт (на сроке от 6 до 12 недель).

Последствия

аборта.

Вред от прерывания беременности поистине всесокрушающий! Организм женщины испытывает шок, так как все органы и системы, настроившиеся на развитие эмбриона, после его удаления испытывают «растерянность». Всем известно, что при наступлении беременности, одновременно начинается и полная перестройка организма, особенно это касается нервной и гормональной систем. При резком прерывании беременности в этих системах наблюдается сбой нервного и гормонального плана, что не может пройти незаметно для всего организма в целом. В первую очередь, это сказывается на менструальном цикле и на работе яичников. Но, помимо самих яичников, происходит нарушение в работе таких важных органов, как щитовидная железа, надпочечники, гипофиз. Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печеночной функций, регуляции артериального давления, объема циркулирующей крови. Женщина становится раздражительной, ухудшается сон, повышается утомляемость. То есть возникает «идеальное состояние» для проникновения любой инфекции, провоцирующей развитие инфекционных и воспалительных заболеваний. Результатом воспаления придатков матки чаще всего становится непроходимость маточных труб. В такой ситуации женщина не застрахована от внематочной беременности или бесплодия. Нарушение функции яичников вследствие аборта может стать хроническим и так же привести к бесплодию.

Помимо этого, слепое выскабливание слизистой матки при медицинском аборте часто приводит к микротравмам: возникают истонченные участки, недостаточно насыщаемые кровью, образуются рубцы. Все эти изменения нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. Отсюда пороки развития, выкидыши или преждевременные роды.

Из уроков анатомии нам известно, что плод достаточно прочно закрепляется в матке, и для его удаления, следует применить определенную силу, что может стать причиной довольно серьезного кровотечения. Если же аборт производится вне стен стационара, то есть является криминальным, значительно увеличивается риск для жизни женщины. Ведь кровотечение является свидетельством того, что в матке остались остатки плодного яйца, или же произошло ее травмирование. Поэтому, в любом случае, прерывать беременность следует только в стационаре.

В израненных стенках матки очень быстро могут распространиться микробы, тем более, что кровь является для них отличной питательной средой. Именно по этой причине, после перенесенного аборта, можно ожидать появления инфекционных заболеваний, в частности эндометрита. А, в случаях, когда аборт производился в домашних условиях, можно ожидать и сепсис, который представляет реальную угрозу жизни женщины.

Но если заражение крови наступает в редких случаях, то эндометритом заканчивается практически сто процентов аборт. Усугубляет воспалительный процесс в матке ее плохая сократимость и ранний спазм ее шейки, что приводит к застою крови в полости матки. Так что, не стоит успокаиваться при отсутствии кровянистых выделений после аборта, так же как и при том, когда эти выделения слишком обильны. Поспешите на прием к врачу. В противном случае, запоздалой расплатой за аборт может стать бесплодие, которое является одним из

последствий хронического эндометрита. А хронические болезни, как правило, не поддаются лечению. На общем фоне могут развиваться серьезные заболевания, а также можно ожидать обострения тех «болячек», которые уже имели место быть.

ВНИМАНИЕ!!!

Никогда не пытайтесь самостоятельно избавиться от нежелательной беременности. Вполне вероятно, что с помощью различных механических, тепловых или химических способов вам и удастся спровоцировать выкидыш, но какой ценой? И где гарантия, что этот выкидыш не произошел бы сам собой, без вашей помощи? Ведь здоровая женщина, вынашивающая здоровый плод, не сможет так просто избавиться от него...

Приводит ли аборт к бесплодию

Искусственное прерывание беременности нередко приводит к серьезным, иногда необратимым, последствиям. Бесплодие – это не единственное осложнение, также могут встречаться случаи невынашивания беременности, нарушения менструального цикла, хронические воспалительные процессы половых органов. Особенно велика вероятность неблагоприятных последствий после прерывания первой беременности в молодом возрасте. Риск осложнений у таких женщин составляет от 50 до 60%.

Поэтому гинекологи рекомендуют подобрать оптимальный способ контрацепции, который будет надежно защищать от нежелательной беременности. Если же вдруг незапланированное зачатие случилось, не затягивайте визит к врачу. Чем меньше срок гестации на момент искусственного прерывания, тем меньше риск потенциальных осложнений. Справедливо и обратное утверждение.

Вероятность бесплодия после аборта

Шанс развития бесплодия после абортов составляет около 5% случаев. Этот риск возрастает, если искусственное прерывание проводится на большом сроке с выскабливанием полости матки. Поэтому более предпочтительны медикаментозные методы, при которых отсутствует травмирование слизистой матки.

Для исключения поражения эндометрия как причины бесплодия после аборта, решающее значение имеют его трехслойное строение в первую фазу менструального цикла и достаточная высота (от 8 до 14 мм) накануне овуляции. В сложных клинических случаях для оценки состояния слизистой может потребоваться проведение гистероскопии – осмотра полости и внутренней стенки матки с помощью специального оптического прибора. Одновременно с этим диагностическая гистероскопия также может выполнять роль и лечебной процедуры. Так, при наличии выраженных спаек их можно иссечь, а затем ввести в полость матки лекарственные препараты, которые помогут ее восстановить.

Как избежать бесплодия после аборта

Во-первых, чтобы не столкнуться с таким осложнением, как бесплодие, важно еще на подготовительном этапе выбрать наиболее щадящий метод прерывания беременности. Таким является медикаментозный аборт или мини-аборт. Хирургическое выскабливание сопряжено с наиболее высоким риском осложнений.

Также немаловажную роль играет и выбор медицинского учреждения. Свое здоровье следует доверять только проверенным клиникам, в которых внедрены мировые протоколы оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекология. Изложенные в них рекомендации проверены с помощью серии клинических исследований, которые доказали наивысшую степень эффективности и безопасности.

Во-вторых, после аборта важно восстановить правильный гормональный профиль в организме. Оказывается, после медицинского прерывания беременности развивается стрессовое состояние. Гипоталамус и гипофиз находятся в стадии возбуждения, а в надпочечниках наблюдается повышенная выработка стероидных гормонов, что вызывает соответствующие изменения в яичниках и эндометрии.

В-третьих, женщины после аборта должны наблюдаться у врача от 3 до 6 месяцев. Только специалист сможет выявить любые, даже незначительные, отклонения в функционировании женского организма и своевременно провести их коррекцию.

Об осложнениях искусственного аборта

Знания многих женщин об аборте заключаются в том, что аборт – это простая процедура. Каждый совершенный аборт подрывает здоровье женщины, так как с самого первого дня

беременности организм полностью перестраивается, особенно это относится к нервной и гормональной системам.

Гормональные сбои могут привести к нарушению детородной функции и менструального цикла. Почти у половины женщин прошедших эту операцию обостряются хронические воспалительные процессы половой сферы приводящие к бесплодию.

И все меньше шансов остается у женщины забеременеть снова либо доносить свою беременность до конца.

Негативное влияние аборта на молочные железы. С самого начала беременности организм перестраивается, готовясь к кормлению малыша грудью. После прерывания беременности клетки молочной железы пытаются вернуться в прежнее состояние и в этот момент в груди могут образоваться опухоли и узелки.

Аборты отрицательно влияют на течение и исход последующих беременностей: развитие токсикозов, невынашивание, (преждевременные роды), пороки развития плода и т.д. Больше всех при искусственном прерывании беременности подвергаются риску нерожавшие женщины. Именно аборт при первой беременности женщины в 25% случаях становится причиной бесплодия.

Одним из грозных осложнений аборта является кровотечение, как следствие разрыва стенки матки. Кровотечение всегда имеет последствия: от малокровия до тяжелых нарушений свертывания крови, которые могут закончиться смертью женщины.

Психологические последствия после аборта

Женщина призвана быть матерью. Способность вырастить в себе новую жизнь даёт полноту и ценность женской душе. Под сердцем матери растёт существо, призванное к жизни - это наделяет женщину величием, и уничтожение этого состояния становится её личной трагедией. Удалить младенца из утробы матери гораздо легче, чем стереть память о ребёнке в ее душе.

Ужасные сны, навязчивые воспоминания, отсутствие аппетита или, наоборот, повышенный аппетит, нарушение биологического ритма, беспричинный плач, резкие изменения настроения, приступы неистовства - всё это характерно для женщин после аборта.

Характер женщины после аборта коренным образом меняется. Они признаются, что не могут плакать, в них "что-то" замерло. Вместо присущей матери нежности появляются чёрствость, нетерпимость. Агрессия, с которой начался аборт, продолжает жить в них самих.

В большинстве своём женщины после аборта становятся апатичными, боязливыми, напряжёнными, впечатлительными и усталыми. Часто впадают в депрессию, что понижает иммунитет против различных заболеваний. иметь все признаки большой депрессии вплоть до психоза.

Осложнения после искусственного аборта:

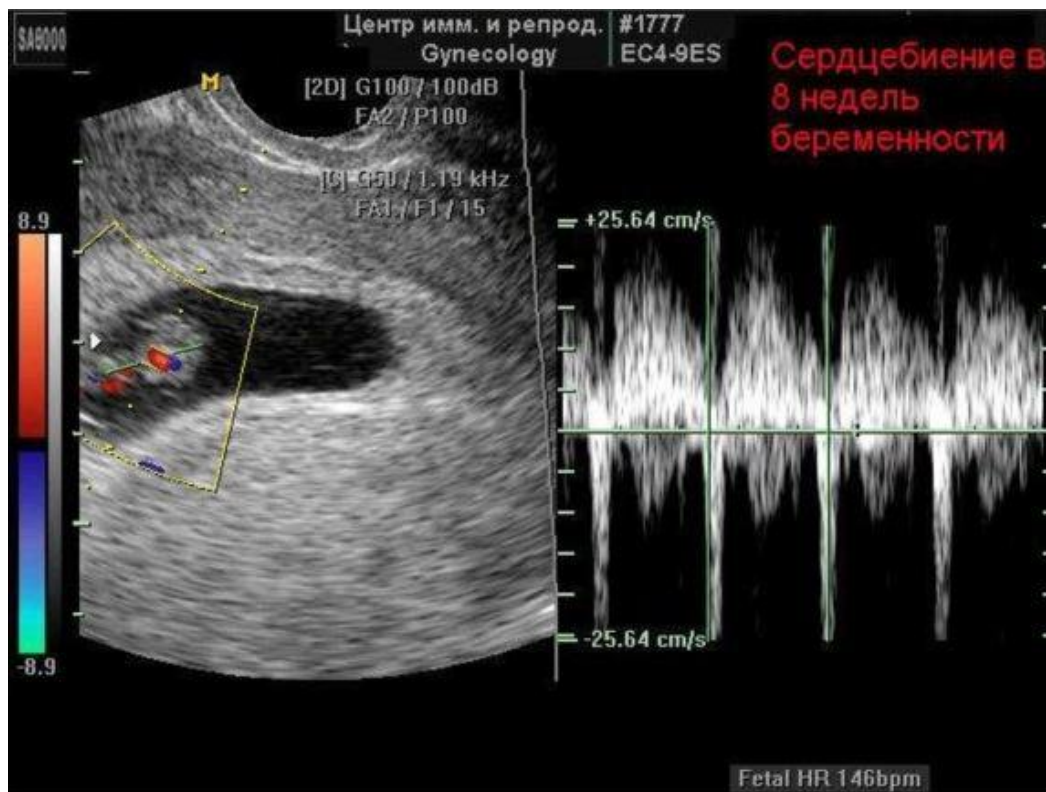
1. Ранние
 - Травмы шейки матки
 - Перфорация матки
 - Кровотечения
2. Поздние
 - Воспалительные процессы гениталий
 - Несостоятельность шейки матки
 - Гематометра
 - Плацентарный полип
 - Синдром Ашермана (внутриматочные синехии)
3. Отдалённые
 - Эндометриоз
 - Расстройства менструации
 - Бесплодие
 - Эктопическая беременность
 - Невынашивание
 - Повышение риска рака молочной железы
 - Эндокринные нарушения
 - Миома матки
 -

Об обязательном УЗИ органов малого таза с демонстрацией изображения и сердцебиения эмбриона / плода. Об обязательном соблюдении «недели тишины» и проведении доабортного психологического консультирования»

Ультразвуковое исследование — метод, основанный на анализе отличий отражения УЗ-волн от тканей, разных по плотности и структуре. УЗИ стало незаменимым для ранней диагностики беременности и отслеживания нормального роста и развития плода, выявления

пороков или генетических аномалий. При необходимости используют дополнительные УЗ-режимы: доплерографию, эхокардиографию сердца плода.

УЗИ имеет ряд преимуществ, в отличие от других малоинвазивных методик: простота проведения и доступность метода; безопасность как для женщины, так и для плода; абсолютно безболезненная процедура, к которой не нужна предварительная подготовка; быстрое получение объективных данных о состоянии органов матери и развитии плода. Делают ультразвуковое исследование плода 1-й триместр 2-й триместр 3-й триместр.



«По федеральному закону 323-ФЗ существует понятие «неделя тишины»: пациентка, выразившая желание прервать беременность, направляется в кабинет медико-социальной помощи, в котором её встретят психолог, специалист по социальной работе и акушер-гинеколог. Их задача – вскрыть причины нежелания стать матерью и понять, как можно помочь: может быть, женщина чувствует, что ещё не готова к материнству, или боится признаться родственникам. Врач со своей стороны объясняет, с чем связан риск прерывания беременности. Могу сказать, что в нашем крае 10% женщин в результате такой работы отказываются от решения прервать беременность.

В практике врачей акушеров-гинекологов в настоящее время в работе с пациентками широко используется консультирование по вопросам охраны репродуктивного здоровья, предупреждения нежелательной беременности.

Цель работы психолога: сознательное принятие решения женщиной о сохранении беременности и рождении ребенка.

Для достижения этой цели психолог должен решать следующие задачи:

1. Помочь женщине в адекватной оценке своей актуальной жизненной ситуации, выявить истинные мотивы прерывания или сохранения беременности.
2. Поиск конструктивных решений, направленных на возможное сохранение беременности, выявление и анализ внешних и внутренних ресурсов, личностных и средовых.

3. Предоставление информации о существующих федеральных и социальных выплатах

4. Помощь в оптимизации семейной ситуации. Желательно пригласить на консультацию отца ребенка и других значимых членов семьи (при согласии женщины). При совместном консультировании женщины с отцом ребенка или индивидуальной консультации спутника жизни женщины, консультанту необходимо обратить внимание на следующие моменты: осознание мужчиной своей родственной связи с ребенком; прояснить чувства, испытываемые мужчиной к ребенку; определить готовность к принятию и исполнению родительской роли (роли отца), т.е. готовность взять на себя ответственность за ребенка; выделить чувства, способствующие самореализации и саморазвитию личности отца.

5. Помощь при возникновении психосоматических и невротических нарушений.

6. Формирование негативного отношения женщины к аборту.

7. Информирование о последствиях аборта для женщины, т.е. влияние на психическое (острое стрессовое состояние после аборта и отдаленное переживание аборта) и физическое состояние женщины (в том числе на репродуктивное здоровье), а также на отношения в семье.